

Филиал Учреждения образования
«Брестский государственный технический университет»
Политехнический колледж

Лекарство для души

КНИЖНАЯ ВЫСТАВКА

(Ко Всемирному дню психического здоровья)

На стеллажах стоят в тиши
Всемирной мудрости тома,
Здесь есть "лекарство для души",
Найдется "пища для ума"

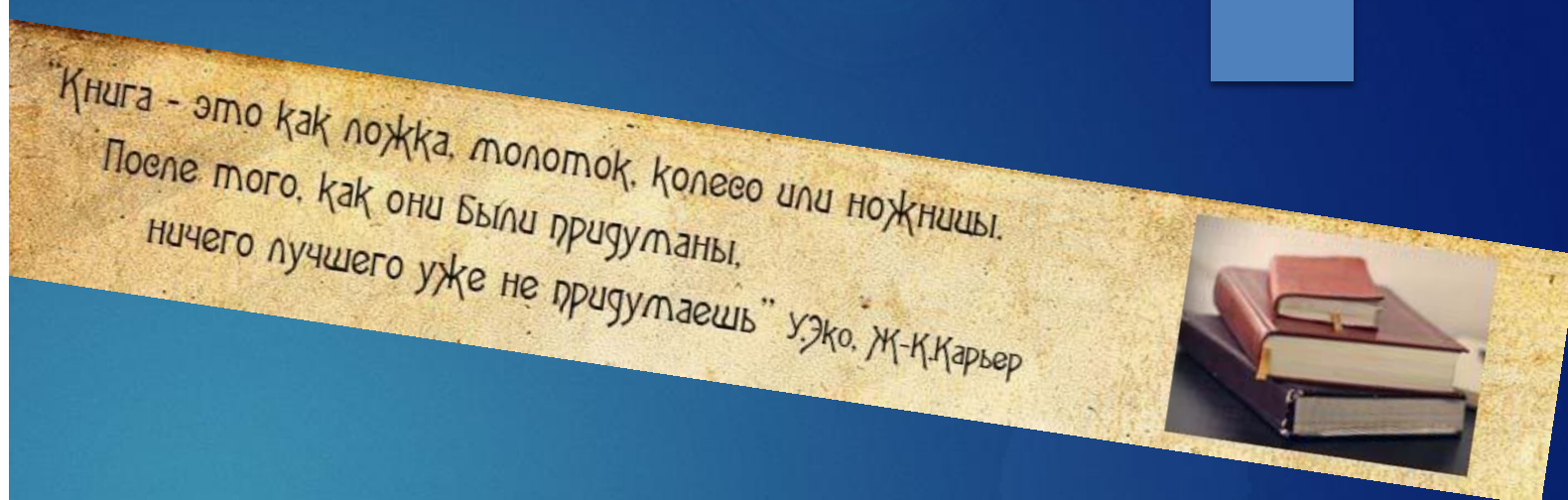
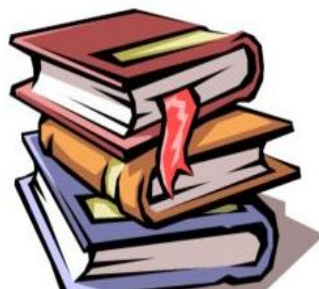




Наверное у каждого бывает такое состояние когда опускаются руки, не хватает сил заставить себя верить в лучшее, хочется закрыться от всех и от всего, кажется, что хуже быть уже не может...



Книга – это развлечение и приключение. Она способна заставить нас плакать и смеяться. Книга может утешить и подсказать выход из трудной ситуации.



В эти нелегкие периоды мало поддержки друзей или родственников. Нужно что-то большее. Совет мудрого человека, мнение, проверенное временем и опытом других людей. В конце концов просто напоминание о том, что мир прекрасен!

Именно в такие моменты могут помочь книги!

Как писала Мария Эбнер-Эшенбах:
*"В хорошей книге больше истин, чем хотел
вложить в неё автор".*

Чтение книг является не только приятным способом
времяпровождения, но и чудесным лекарством для
сердца и души.



Надеемся, что наши любимые цитаты из книг придадут Вам
сил справиться с трудной жизненной ситуацией.

**Помните, что читая КНИГИ,
мы развиваемся, становимся сильнее и осознаннее!!!**



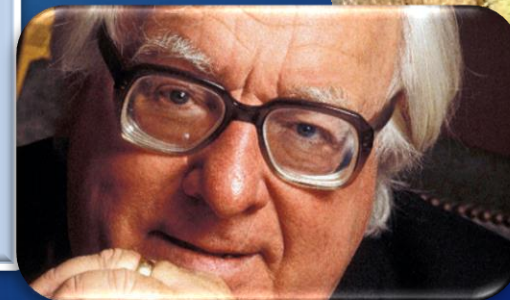
- 
- ✓ «Пока я не испугалась, что мне это запретят, я вовсе не любила читать. Дышать ведь не любишь, а попробуй не дышать...».
 - ✓ «Что бы там ни было, а всякая толпа состоит из людей».
 - ✓ «Ничего нет хорошего, когда приходится кого-то ненавидеть».
 - ✓ «Почти все люди хорошие, Глазастик, когда их в конце концов поймешь».

«Убить пересмешника»
Харпер Ли



- ✓ «Если тебе что-нибудь нужно, добивайся сам».
- ✓ «Когда человеку семнадцать, он знает всё. Если ему двадцать семь и он по-прежнему знает всё – значит, ему всё еще семнадцать».
- ✓ «...вы можете получить всё, что вам нужно, если только это вам и вправду нужно».

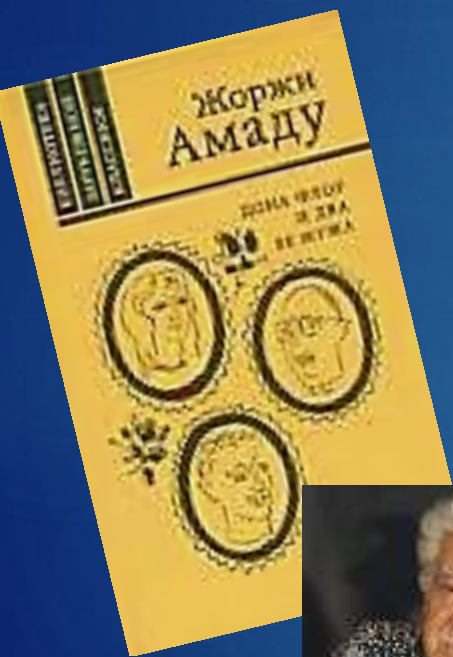
«Вино из одуванчиков»
Рэй Брэдбери





- ✓ «Каждый человек обладает тем, что ему совершенно не нужно, а тем, что ему необходимо, владеют другие».
- ✓ «Нам следует думать не о тех вещах, которыми мы как-нибудь обойдёмся, но о тех, без которых нам никак не обойтись».

«Трое в лодке, не считая собаки»
Джером К. Джером



- ✓ «Кто же научиться любить, не любя, и жить, не прожив жизни?».

«От однообразия устаешь, даже если это **счастье...**».

- ✓ «Иногда хочешь быть добрым, а остаешься в дураках».
- ✓ «Я буду счастлива без тебя, я это знаю; с тобой я изведу только несчастье, бесчестье и страдание. Но даже и счастливой я не могу без тебя жить».

«Дона Флор и её два мужа»
Жоржи Амаду



- ✓ «Зорко одно лишь сердце. Самого главного глазами не увидишь».
- ✓ «Тогда суди сам себя, – сказал король. – Это самое трудное. Себя судить куда труднее, чем других. Если ты сумеешь правильно судить себя, значит, ты поистине мудр».
- ✓ «Как позвать, чтобы он услышал, как догнать его душу, ускользающую от меня... Ведь она такая таинственная и неизведанная, эта страна слёз...».
- ✓ «Когда даёшь себя приручить, потом случается и плакать».
- ✓ «Твоя роза так дорога тебе потому, что ты отдавал ей все свои дни».

«Маленький принц»
Антуан де Сент-Экзюпери



- ✓ «Я знаю, у всех мечты... Иначе нельзя».
- ✓ «Мы любим сказки, но не верим в них».
- ✓ «Но есть не меньшие чудеса: улыбка, веселье, прощение, и – вовремя сказанное, нужное слово. Владеть этим – значит владеть всем».
- ✓ «Нам трудно так уйти в сказку, ей было бы не менее трудно выйти из ее власти и обаяния».

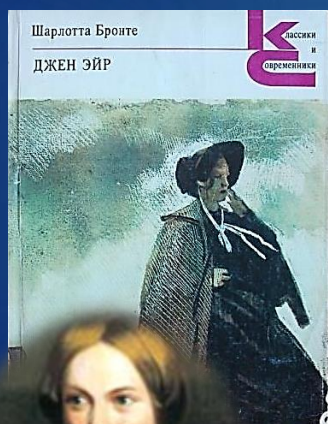
«Алые паруса»

Александр Грин



- ✓ «Бороться и искать, найти и не сдаваться».
- ✓ «Юность кончается не в один день — этот день не отметишь в календаре: «Сегодня кончилась моя юность». Она уходит незаметно — так незаметно, что с нею не успеваешь проститься».
- ✓ «Жизнь поворачивает туда и сюда и падает, пробиваясь, как подземная река в темноте, в тишине вечной ночи, и вдруг выходит на простор, к солнцу и свету, выходит, и оказывается, что ничто не пропадает даром!».
- ✓ «Если быть - так быть лучшим!».

«Два капитана»
Вениамин Каверин



- ✓ «Что за нужда возвращаться к Прошлomu, когда Настоящее настолько определенное, а Будущее настолько светлое».
- ✓ «Уважай себя настолько, чтобы не отдавать всех сил души и сердца тому, кому они не нужны и в ком это вызвало бы только пренебрежение».
- ✓ «Когда нас бьют без причины, мы должны отвечать ударом на удар, и притом с такой силой, чтобы навсегда отучить людей бить нас».

«Джейн Эйр»
Шарлотта Бронте

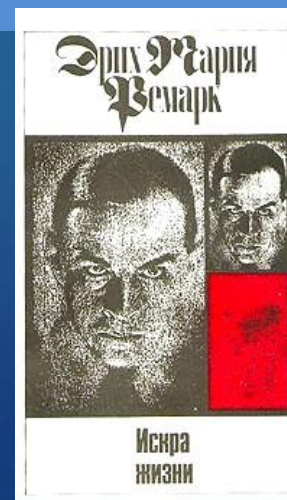


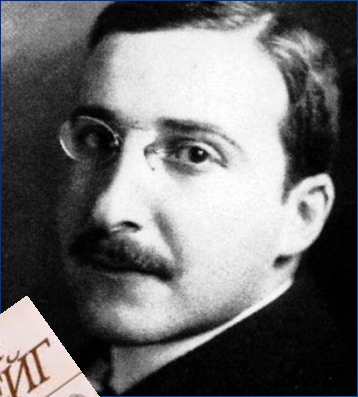
- ✓ «Что мне не нравится, то мне не нравится, и с какой стати я должен делать вид, что мне это понравилось!».
- ✓ «...играя в незнакомую игру, не делай первого хода».
- ✓ «Во мне столько всего, о чем я хочу сказать. Но все это так огромно. Я не нахожу слов, не могу выразить, что там внутри. Иногда мне кажется, весь мир, вся жизнь, все на свете поселилось во мне и требует: будь нашим голосом. Я чувствую, ох, не знаю, как объяснить... Я чувствую, как это огромно, а начинаю говорить, выходит детский лепет. До чего трудная задача – передать чувство, ощущение такими словами, на бумаге или вслух, чтобы тот, кто читает или слушает, почувствовал или ощутил то же, что и ты. Это великая задача».

«Мартин Иден»
Джек Лондон

- ✓ «Жизнь есть жизнь. Даже самая маленькая».
- ✓ «Надо рассчитывать только на то, что держишь в руке».
- ✓ «Если во что-то веришь, страдания не столь мучительны».
- ✓ «Леность сердца... Страх... Уступчивость совести... Вот наши беды».

«Искра жизни»
Эрих Мария Ремарк





✓ "Есть два рода сострадания. Одно — малодушное и сентиментальное, оно, в сущности, не что иное, как нетерпение сердца, спешащего поскорее избавиться от тягостного ощущения при виде чужого несчастья; это не сострадание, а лишь инстинктивное желание оградить свой покой от страданий ближнего. Но есть и другое сострадание — истинное, которое требует действий, а не сантиментов, оно знает, чего хочет, и полно решимости, страдая и сострадая, сделать всё, что в человеческих силах и даже свыше их".

✓ "Человек ощущает смысл и цель собственной жизни, лишь когда сознаёт, что нужен другим".

✓ «Когда настроения нет, все равно ничего не выйдет».

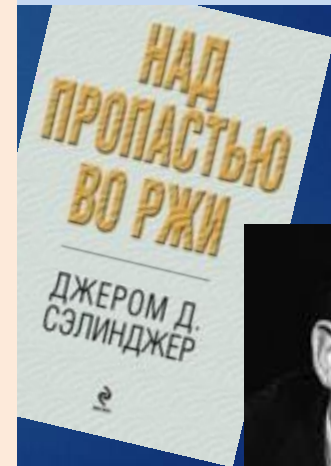
✓ «Бывают такие запрещенные удары, особенно в любви и боксе, — не то что вскрикнуть, вздохнуть потом не можешь».

✓ «— Настанет день, — говорит он вдруг, — и тебе придется решать, куда идти. И сразу надо идти туда, куда ты решил. Немедленно. Ты не имеешь права терять ни минуты. Тебе это нельзя».

✓ «А увлекают меня такие книжки, что как их дочитаешь до конца — так сразу подумаешь: хорошо бы, если бы этот писатель стал твоим лучшим другом и чтоб с ним можно было поговорить по телефону, когда захочешь».

«Над пропастью во ржи»
Джером Сэлинджер

«Нетерпение сердца»
Стефан Цвейг



Не понятно человеку – он идёт в библиотеку,
Интересно человеку – он идёт в библиотеку,
Что-то важно человеку – он идёт в библиотеку...

*У вас уже появилось
желание читать ? ? ?*

Приходите к нам!

