



ОТ СЕССИИ ДО СЕССИИ



ВСЁ О ЖИЗНИ КОЛЛЕДЖА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ

Выпуск № 2

Октябрь 2025

В этом выпуске:

- ✚ День матери в колледже
- ✚ Святочные мероприятия, посвященные Дню маці
- ✚ Папа – это эталон!
- ✚ Личные границы
- ✚ Зарождение бренда Chrome Hearts

- ✚ Интересные праздники в ноябре
- ✚ Сула
- ✚ Топливо для ума: Как еда влияет на успехи в учёбе
- ✚ История в кирпиче и камне

День матери в колледже

Мама — это первый учитель

14 октября в Республике Беларусь отмечается один из самых теплых, душевных и значимых праздников — День матери. Это не просто дата в календаре, а особый повод выразить глубокую признательность, любовь и уважение к женщине, дарующей жизнь, воспитывающей новое поколение и являющейся опорой семьи и общества.

Выбор даты 14 октября для празднования Дня матери в Беларуси не случаен. Он совпадает с великим православным праздником Покрова Пресвятой Богородицы. В православной традиции Пресвятая Богородица почитается как покровительница материнства, семьи и защитница всех верующих. Такое совпадение придает Дню матери в Беларуси особую духовную глубину и национальный колорит, связывая современный праздник с многовековыми культурными и



религиозными традициями. По всей стране проходят торжественные мероприятия, концерты, тематические выставки, социальные акции и флешмобы, посвященные матерям. В средствах массовой информации публикуются статьи и сюжеты,

прославляющие материнский подвиг и роль женщины в обществе.

В нашем колледже тоже был организован концерт, посвященный Дню матери. На него приехали мамы наших учащихся с разных частей Брестской области и даже Беларуси.

Ребята и преподаватели поздравили всех, кто носит гордое звание матери, с праздником. Прозвучали песни и проникновенные стихи, написанные нашими учащимися, кто-то даже всплакнул... Задорные танцы подарили массу положительных эмоций и заряд хорошего настроения.

Также от профкома были отправлены поздравительные открытки тем мамам, которые не смогли приехать на концерт. Вот так и получилось, что каждая мама в этот день получила поздравление от учащихся нашего колледжа.

День матери в Беларуси — это праздник, который объединяет поколения, наполняет сердца теплотой, нежностью и благодарностью. Это день, когда мы вновь осознаем бесценность материнской любви, её самопожертвование и бесконечную заботу. Это напоминание о том, что мама — это первый учитель, лучший друг и самая надежная опора в жизни каждого человека. Пусть каждый белорусский дом в этот день будет наполнен радостью, улыбками и искренними словами признательности нашим самым дорогим и любимым мамам.

Гречко Снежана, группа Ю57

Святочнае мерапрыемства, прысвечанае Дню маці

Бацькоўская любоў

14 кастрычніка ў рамках тыдня бацькоўскага кахання вучэбная група Ю60 сумесна з выкладчыкамі правялі святочнае мерапрыемства, прысвечанае Дню маці.

Мерапрыемства складалася з двух частак:



1 частка: літаратурная кампазіцыя "Матчына сэрца - сонца". Навучэнцы выразна прачыталі вершы пра маці. Усе былі крануты нават да слёз.

Свеціць, як сонца,
Ад самай калыскі
Вобраз любімы,
Родны і блізкі.
Мама імя
Самае лепшае,
Найдаражэйшае.
Мама! Матуля! —
Чароўнае слова
Песняй ласкавай
Гучыць на ўсіх мовах.

2 частка: дыялогавая пляцоўка "Слова, якое трэба сказаць!" Была прадстаўлена прэзентацыя, прысвечаная маці і яе ролі ў нашым жыцці.

Навучэнцы падзяліліся каштоўнымі парадамі, якія даюць ім маці. На дошцы віселі фотаздымкі сем'яў навучэнцаў. Яны расказалі пра сваіх мам:

- Мая мама выходзіць траіх дзяцей. Нягледзячы на гэта, ёй атрымліваецца надаць увагу кожнаму з іх, падтрымаць у цяжкую хвіліну, даць парад, дапамагчы ў любым пачынанні. Яна мой верны сябар, надзея і апора.

Святочнае мерапрыемства скончылася цёплымі словамі аб самым важным чалавеку ў нашым жыцці - маці.



Стракович Елизавета, Ю60

Папа – это эталон!

День отца



Совсем недавно в нашей стране еще один праздник получил официальный статус. 21 октября мы отмечаем День отца. Установлен он Указом Президента № 198 от 9 июня 2022 г. «*День отца установлен, чтобы подчеркнуть, что глава семейства играет важную роль не только в обеспечении доходов в семье. Сильное плечо важно в воспитании ребенка*», - А.Г. Лукашенко. День отца — это не просто возможность поздравить папу с его праздником. Это день, когда общество обращает внимание на роль отца в воспитании и развитии детей. Отец — это не только кормилец семьи, но и важный для нас наставник, друг и защитник. День отца становится символом семейных ценностей и единства. Он напоминает о том, что забота о детях — задача обоих родителей.

Добровольская Яна, группа Ю56

Личные границы

Внутреннее ощущение

Многие дети и подростки в наше время сталкиваются с проблемой выстраивания личных границ. Личные границы - это то, как мы учим людей любить нас. Умение выстраивать личные границы - это, в первую очередь, наш комфорт, а потом уже и комфорт окружающих, так как важно уважать личные границы каждого. Обычно личные границы с детства помогают выстраивать родители, они учат своих детей, как нужно, чтобы люди относились к тебе, и как ты должен относиться к другим. Зачастую то, как родители учат своего ребенка бороться за свое личное пространство и комфорт, формирует его будущую личность, поэтому главную роль в формировании личности человека играет его воспитание и то, с какой серьезностью к этому отнеслись его родители. Но бывают и люди, которым не досталось родительское внимание, и никто никогда не говорил им о важности этого фактора. Что они делают и какими вырастают? Чаще всего такие дети очень рано взрослеют и учатся сами на своих ошибках и оплошностях, и вырастают уверенными и открытыми,

реже такие люди просто с детства не могут постоять за себя и вырастают закрытыми от общества и людей.

Личные границы - это внутренне ощущение, которое помогает нам отделять себя от других и определяет, как мы разрешаем или не разрешаем обращаться к себе. Не надо бояться сказать «нет», если бояться этого слова, то придется всегда терпеть плохое отношение к себе, ведь человек может даже не подозревать, что он делает что-то не так, важно говорить об этом, и это уже решение человека: прислушаться к вам или нет. Но важный фактор: доносить о наших потребностях грамотно и тактично, чтобы не расстроить себя и этого человека.

Так же правильные личные границы должны быть «гибкими». Когда вы сближаетесь с человеком, то вы расчерчиваете границы, которые будут присущи именно вашей паре, и не будут относиться к другим. Важно говорить об этом и не молчать, мы никогда не можем предугадать реакцию другого человека, поэтому надо не бояться говорить о своем самоощущении и боли при конфликтных ситуациях. Если же человек остро реагирует и не хочет вас понимать и слушать, то это знак, что вам пора разойтись. Также важно не забывать о том, как надо вести себя с другими, воспитывать в себе эмпатию и сочувствие и всегда уметь ставить себя на место других, ведь то как ты относишься к окружающим будет влиять и на отношение к тебе.

Никогда нельзя копить в себе обиды на человека и молчать, важно говорить о проблеме человеку сразу, иначе когда обиды накопятся до края, проснется ненависть, и это несправедливо по отношению к человеку, ведь он даже не знал, что он делает не так. Надо выговариваться самому и давать это делать другим.

Многие пытаются «заслужить любовь», быть самыми лучшими и добрыми, подстраиваться абсолютно под всех, не показывать себя настоящего. Это главная ошибка, ведь вы никогда не будете нравиться абсолютно ВСЕМ, что бы вы не делали. А любовь не надо заслуживать, вас полюбят просто так, за то, что вы есть и живете в этом мире, за ваши привычки и эмоции.

И вот мы можем сделать вывод о важности личных границ по отношению к себе и окружающим. И помните: личные границы - это то, как мы учим людей любить нас. Человек расцветает там, где его любят, а любить учим мы сами.

Данилюк Анна, группа С104



Зарождение бренда Chrome Hearts



Средневековый орнамент в одежде

Chrome Hearts — это бренд одежды и аксессуаров, за культом которого стоит более 30 лет истории и долготелая дружба, которая началась со страсти к байкерской культуре.

Компания была основана двумя друзьями: Ричардом Старком и Джоном Боуменом. Они были фанатами байкерской культуры, но столкнулись с отсутствием подходящей одежды, которая отражала бы бунтарский дух свободны. Так в 1988 году была создана совместная компания. Старк занимался торговлей кожи, а Боумен шил

одежду — поэтому друзья решили создавать собственную линейку одежды и аксессуаров. После к ним присоединился ювелир Леонард Камхаут, который впоследствии изготовил пуговицы, замки-молнии и люверсы из чистого серебра. Результатом этого союза стала серия кожаных мотоциклетных курток ручной работы и аксессуаров в готическом стиле.

В 1994 году пути друзей разошлись. Вскоре Ричард женился на Лори Линн и она стала его деловым партнером. Спустя два года они открыли свой бутик «Chrome Hearts» в Нью-Йорке.

Первой знаменитостью, обратившей внимание на бренд, стала Шер. Её заказ на куртку и гитарный ремень стал началом легенды. Вскоре бренд стал любимцем Элтона Джона, Guns N' Roses, Rolling Stones и других рок-икон. В 1992 году Chrome Hearts получил премию CFDA как лучший дизайнер аксессуаров.

Многие ошибочно считают, что главный символ Chrome Hearts - это крест. На самом деле, это готическая лилия, стилизованная под средневековый орнамент. Она украшает кольца, подвески, очки, мебель и даже архитектуру бутиков.

Chrome Hearts - это бренд, который не продаёт одежду, а предлагает образ жизни. Его путь - это история о том, как страсть, мастерство и дружба могут превратить гаражную мастерскую в модную империю.

Комар Валерия, группа ПЭУ68

Интересные праздники в ноябре

Символические даты

В ноябре есть большое количество интересных праздников, в этой статье я расскажу о нескольких наиболее интересных.

8 ноября - день КВН

Праздник берет начало в 2001 году. Его инициатором выступил президент международного клуба КВН Александр Масляков. Он был бессменным ведущим с 1964 по 2024 (до самой своей смерти). Ведущий Высшей лиги высказал идею о всемирном праздновании события. Инициатива



нашла широкую поддержку среди участников Клуба.

Выбранная дата имеет символическое значение. Она приурочена к выходу на экраны первой игры КВН. Это произошло 8 ноября 1961 г. С конца 80-х годов телевизионная версия приобрела высокую популярность. Игры стали устраивать в учебных заведениях.

21 ноября - Всемирный день телевидения

Всемирный день телевидения берёт начало 17 декабря 1996 года. Генеральная Ассамблея ООН провела 88-е пленарное заседание, результатом которого явилось принятие Резолюции. Документ установил памятную дату на 21 ноября. Она имеет символическое содержание и приурочена к



проведению первого Всемирного телевизионного форума.

4 ноября – день появления кассового аппарата.

Ритти был владельцем одного из самых популярных кафе в г.Дейтон, штат Огайо. Однако из-за недобросовестных барменов, которые частенько запускали руки в кассу, заведение не приносило прибыли. Однажды во время одного из путешествий, блуждая по пароходу, Джеймс забрел в машинное отделение и увидел, что количество вращений вала в двигателе во время работы фиксируется на определенном устройстве. В этот момент он понял, что его проблема решаема. По возвращении домой Ритти вместе с братом сконструировал первый кассовый аппарат, а затем запатентовал его. Патент был получен 4 ноября 1879 года. С тех пор эта дата во всем мире справедливо считается Днем рождения кассового аппарата.

Собранный прибор на первых порах просто фиксировал покупку. Однако это уже позволило талантливому бизнесмену не только получать прибыль от своего заведения, но и довольно быстро поправить свое благосостояние, чтобы заняться разработкой более совершенного устройства.

Полезность кассового аппарата быстро оценили не только в Америке, но и в других странах. Вскоре он стал самым необходимым для торговых организаций оборудованием.

Шапоров Николай, группа Ю59

Сула

Историко-культурный комплекс

Недавно мы все вместе съездили в Сулу. Для начала скажу, что для некоторых эта поездка была первой или последней (для 4 курса). Все мы любим поездки изначально за атмосферу, которую сами же создаем в автобусе. Эти дружные поездки, где мы все вместе поем песни, общаемся, смеемся, знакомимся с новыми людьми по дороге туда и обсуждаем увиденные места на обратном пути, никого не оставят равнодушным.

Сула - это историко-культурный комплекс недалеко от Минска. Только переступив порог, мы окунаемся в прекрасную атмосферу прошлых лет. Куда ни посмотри, везде что-то необычное и новое. Все в Суле



сделано так, что дорога, по которой мы идем ведет нас по белорусской истории в хронологическом порядке. Важные события показаны в каждом уголке. Все, что попадает на глаза, имеет за собой историю и важный смысл. За время нашей поездки мы успели выковать подкову, поплавать на корабле «Дракар», научились метать оружие, а также посетили множество исторических домиков, в каждом из которых был экскурсовод в костюме, что еще больше



давало волю фантазии! Побывав там, каждый узнал для себя что-то интересное, увидел необычное, попробовал новое. Эти эмоции незабываемы. Эти теплые деньки мы будем вспоминать с улыбкой. Огромная благодарность Шамич Марии Григорьевне и Носовой Татьяне Александровне за то, что так стараются для нас и каждый раз придумывают поездки интересней предыдущих.

Плотка Полина, группа Ср27

Топливо для ума: Как еда влияет на успехи в учёбе

Топливо для мозга

Питание — это не просто про сытость. Это топливо для вашего мозга, которое напрямую влияет на память, концентрацию и успеваемость.

Что поможет мозгу работать на полную мощность?

1. Сложные углеводы = Энергия

Что есть: цельнозерновой хлеб, овсянка, крупы (гречка, киноа), фрукты.

Эффект: дарят мозгу глюкозу — его основное «топливо». Это обеспечивает стабильную энергию для длительной концентрации, в отличие от простых сахаров, которые дают кратковременный всплеск и спад.



2. Белки и Омега-3 = Элемент мозга

Что есть: жирная рыба (лосось, сельдь), яйца, бобовые, орехи, семена льна.

Эффект: строительный материал для нейронов. Омега-3 улучшают память, скорость реакции и защищают клетки мозга от старения.

3. Витамины и антиоксиданты = Защита и ясность ума

Что есть: ягоды (черника), темный шоколад, орехи, листовые

зеленые овощи (шпинат, брокколи).

Эффект: защищают мозг от oxidative stress, улучшают кровообращение и усиливают когнитивные функции.

4. Вода = Проводник информации

Эффект: даже легкое обезвоживание снижает концентрацию, увеличивает усталость и ухудшает кратковременную память. Пить воду — обязательно!

Что мешает учебе?

Сахар и fast food: Вызывают резкие скачки сахара в крови, что приводит к "туману в голове" и сонливости.

Недостаток питательных веществ: Нехватка железа, витамина B12 и других микроэлементов напрямую ухудшает когнитивные способности.

Пропуск завтрака: Лишает мозг энергии в самое продуктивное время дня.

Вывод: правильное питание — это ваше стратегическое преимущество в учебе.

Короткий совет: Замените печенье на горсть орехов и яблоко, а сладкий напиток - на стакан воды. Ваш мозг скажет вам спасибо на следующей паре!

Пархоцевич Матвей, группа РТ7

История в кирпиче и камне

Многовековая история Скок

Беларусь — страна с богатой историей, которую можно прочесть не только в книгах, но и в камне, кирпиче и дереве. Замки, костёлы, церкви, усадьбы и оборонительные башни — всё это не просто архитектура, а живые свидетели прошедших веков.

В этой рубрике мы приглашаем вас в небольшое путешествие по самым знаковым историческим сооружениям Брестского района.

Недалеко от Бреста расположилась деревня Скоки, имеющая полувековую историю — здесь я живу и делюсь с вами её удивительным прошлым, сохраняя память о архитектурных произведениях искусства, которые сформировали её облик. Главным достоянием деревушки стала усадьба Немцевичей. Это памятник архитектуры XVIII века в стиле барокко и французского садово-паркового искусства. Она принадлежала роду Урсын Немцевичей, сыгравшему значительную роль в истории Брестчины. Среди представителей рода — губернаторы, маршалки шляхты и общественные деятели, включая писателя Юлиана Урсына Немцевича.



Усадьба принимала многих известных гостей, включая императора Александра III и художника Наполеона Орду. Во время Первой мировой войны здесь размещалась ставка германского командования, где в 1917 году было подписано военное перемирие.

Сегодня усадьба — интерьерный музей, демонстрирующий быт шляхты XVII–XX веков. Она известна своими мероприятиями: Скоковскими балами и военно-историческим фестивалем, посвящённым событиям Первой мировой войны.

Усадьба может очаровать вас своей архитектурой, прелестным двориком и замечательной историей. За усадьбой возрастает парк Немцевичей, насыщенный растущей зеленью, щебетанием птиц и многовековыми деревьями.

Так же вы сможете найти в деревне мемориальные памятники погибшим землякам — жертвам фашизма, а ближе к северу от деревни — придорожную часовню Св. Рафаила. Но никогда не найдёте утраченное наследие: часовню Преподобной Марии Египетской и костёл 1850 г.

Каменчук Максим, группа Э4



Учредитель и издатель: Филиал БрГТУ Политехнический колледж

Адрес редакции: ул. Карла Маркса, 49, Брест, 224000.

Главный редактор: Корнилович И.В.

Ответственный редактор: Осипенко И.П.

Обозреватели: Гречко С., Стракович Е., Добровольская Я., Данилюк А., Комар В., Шапоров Н., Плотка П., Пархоцевич М., Каменчук М.

Компьютерная верстка и монтаж: Мышленик А.