



ОТ ДО СЕССИИ



ВСЁ О ЖИЗНИ КОЛЛЕДЖА И ЗА ЕГО ПРЕДЕЛАМИ

Выпуск № 10

Июнь 2026

В этом выпуске:

- ✚ **Культурно-образовательный проект «Поезд Памяти»**
- ✚ **К Году белорусской женщины**
- ✚ **В этот день мы склоняем головы перед павшими и отдаем дань уважения живым творцам великой Победы**
- ✚ **Неделя экологии**
- ✚ **Жить экологично**
- ✚ **Часть моей жизни**
- ✚ **Зачем на каждый день рождения мы задуваем свечи?**
- ✚ **10 июня – Всемирный день мороженого: брестское лакомство отмечает праздник**
- ✚ **Интересные праздники в июле**
- ✚ **На воде, как на ладони: памятка, которая может спасти жизнь**

19 июня 2026 года наш Политехнический колледж перешагнул отметку в 60 лет со дня основания.

60 лет - это 60 летних и зимних каникул, 60 выпусков и 60 раз, когда в сентябре в аудитории входили новые, еще робкие первокурсники. За эти годы колледж стал для многих вторым домом - местом, где не только учат профессии, но и учат жить: дружить, любить, мечтать и не бояться трудностей.

Мы чувствуем не просто дату в календаре. Мы чувствуем людей, создавших эту уникальную атмосферу. Спасибо администрации за то, что колледж развивается и становится лучше. Спасибо преподавателям за полученные знания и опыт. Спасибо кураторам за чуткое сердце и мудрый совет.

В этот юбилейный день хочется пожелать, чтобы стены колледжа никогда не знали тишины. Пусть здесь всегда звучит звонкий смех, кипят эмоции на спортивных соревнованиях, рождаются новые

идеи и таланты. Пусть каждый учащийся найдет здесь свое призвание, а каждый преподаватель - радость от результатов своего труда. День юбилея не первый и не последний для нашего колледжа. Еще много круглых дат мы отпразднуем большой семьей.

С днем рождения, любимый колледж! С 60-летием!



Демидюк Полина, группа Ю59

Культурно-образовательный проект «Поезд Памяти»

21 июня учащаяся 2 курса юридического отделения учебной группы Ю57 Гринкевич Мария приняла участие во встрече культурно-образовательном проекте «Поезд Памяти». Это совместная инициатива парламентов Беларуси и России для учащихся из стран СНГ. В 2026 году юбилейный пятый сезон проходит с 22 июня по 4

июля, стартовав в Бресте. В год 85-летия начала Великой Отечественной войны проект объединил 200 школьников — потомков победителей из всех республик бывшего СССР, а также впервые — ребят из США, Великобритании и Франции. За две недели им предстоит посетить восемь белорусских и пять российских городов.



Председатель Постоянной комиссии Совета Республики Национального собрания Беларуси по образованию, науке, культуре и социальному развитию Наталья Павлюченко назвала проект юбилейным и золотым.

— Самое главное — впереди вас ждет не просто поездка, а шанс прикоснуться к истории, которую белорусы бережно хранят. Готовьтесь к незабываемым эмоциям! — подчеркнула Наталья Павлюченко.

Также 21 июня в Бресте состоялась масштабная диалоговая площадка с участниками

проекта «Поезд Памяти» с участием Председателя Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь Натальи Кочановой. В диалоговой площадке участвовала Мария Гринкевич. Кульминацией дня стала церемония открытия проекта на мемориальном комплексе «Брестская крепость-герой». Участники почтили память павших защитников, возложив цветы к Вечному огню.



К Году белорусской женщины

2026 год объявлен Годом белорусской женщины, и это прекрасная возможность отметить огромный вклад наших соотечественниц в историю страны. Особое место в летописи подвига занимают женщины-героини Великой Отечественной войны.

Ярким примером мужества и силы духа является Зинаида Михайловна Туснолобова-Марченко. Хрупкая 22-летняя девушка выносила из поля боя своего 129-го раненого и попала под немецкую контратаку. Сутки раненая пролежала на морозе, после чего врачи вынуждены были ампутировать ей обе руки и ноги. Несмотря на это, её воля к жизни и невероятная любовь не угасли. Мужественная медсестра получила множество наград. В том числе медаль Флоренс Найтингейл от Международного Красного Креста и самую главную награду СССР - звезду Героя Советского Союза.

Знаменитое письмо, написанное ею мужу, в котором она, опасаясь стать для него обузой,

отпускала его. Но Иосиф ее не бросил. Ответил ей: «Милая моя малышка! Родная моя страдальца! Никакие несчастья и беды не смогут нас разлучить. Нет такого горя, нет таких мук, какие бы вынудили

забыть тебя, моя любимая. И у радости, и у горя - мы всегда будем вместе». Письмо стало



символом верности и стойкости. У пары родилось четверо детей (двое умерли в младенчестве). После войны жила в Полоцке, была депутатом горсовета.

Подвиг Зинаиды Тусноловой-Марченко – это воплощение истинного величия белорусской

женщины, её способности к самопожертвованию, мужеству и безграничной любви.

Демидко Мария, группа Ю59

В этот день мы склоняем головы перед павшими и отдаем дань уважения живым творцам великой Победы

Ежегодно 3 июля наша страна отмечает главный государственный праздник — День Независимости Республики Беларусь. Эта дата вписана в летопись суверенной Беларуси золотыми буквами, но корни её уходят в суровое и героическое лето 1944 года.

Именно в этот день 82 года назад в ходе операции «Багратион» от немецко-фашистских захватчиков была освобождена столица нашей Родины — город-герой Минск. Это событие стало переломным моментом в Великой

Спустя десятилетия Беларусь состоялась как самостоятельное, миролюбивое и технологически развитое государство. Оглядываясь на пройденный путь, мы видим достижения, которые стали возможны благодаря опоре на историческое наследие и народному единству. Сегодня Республика Беларусь — это узнаваемый бренд на карте мира. Страна, где ценят стабильность, уважают старших и заботятся о каждом гражданине. В День Независимости по всей стране проходят

торжественные мероприятия.

Вечером

миллионы белорусов зажгут свечи в окнах, вспоминая родных, павших на фронтах. А когда стемнеет, небо над Минском и областными центрами озарит праздничный салют — как напоминание о победном мае

1945-го и нашем мирном июле 2026-го.

Дорогие учащиеся и преподаватели! Помните, что ваша свобода и возможность строить будущее — это прямое следствие подвига ваших прадедов. Берегите страну, не позволяйте переписывать историю и чтите символы своей Родины.

С праздником, Беларусь! С Днём Независимости!

Мотузко Анна, группа Ю59



Отечественной войне, предвестником полного изгнания врага с нашей земли и символом крушения нацистских планов.

Почему же 3 июля стало Днём Независимости? Потому что мы, белорусы, хорошо помним цену свободы. Каждый третий житель нашей страны не вернулся с той войны. Мы не получили независимость в дар — мы выстрадали её потом, кровью и нечеловеческими усилиями миллионов советских солдат и партизан. Память об этом — священна.

Неделя экологии

Совсем недавно в нашем колледже проходила неделя экологии, направленная на то, чтобы напомнить учащимся о защите окружающей среды и заботе о природе. В ней, по мере сил и возможностей, постарался принять участие каждый работник и учащийся, ведь экология — дело каждого. Организатором и руководителем акции стала Пухловская Полина Александровна. За эту неделю каждый мог принять участие в мини-акции по сбору крышек и использованных батареек для дальнейшей переработки, получая взамен небольшой подарок и награду за активную позицию — конфеты. Кроме того, от каждой группы первого курса были представлены макеты, в которых студенты отобрали красоту своей малой родины. Это помогло всем увидеть величие живой природы и ещё раз понять цель акции: сохранить этот мир для будущих поколений. Пусть для всей планеты наш вклад был почти незаметен, но если каждый участник запомнит хотя бы небольшие правила сохранения чистоты окружающей среды, значит, старания потрачены не зря. А если каждый колледж в каждой стране будет проводить такие же мероприятия, то вопрос о глобальном загрязнении, возможно, перестанет стоять так остро.

Также был оформлен информационный уголок, где каждый желающий мог ознакомиться с литературой о природе и её разнообразии, об экологических проблемах и путях их решения. Будем надеяться, что, принимая какие-либо

решения, люди будут вспоминать прочитанное и, возможно, изменят привычные действия, которыми приносили вред окружающему миру. Кульминацией всей недели стало выступление в актовом зале! Там мы посмотрели видео, подготовленное учащимися первого курса, в



котором они показали разнообразие и величие экосистем своих родных городов и деревень. Также зрителям рассказали о важности Завершением же стали изумительные танцевальные выступления девушек и парней из нашего колледжа.

Подводя итоги, вновь хочется повторить мысль, уже многократно сказанную выше: любите, оберегайте и не засоряйте природу и всю нашу планету! Ведь она, Земля, — наша колыбель и мать, которая даёт нам жизнь и все условия для счастья. Если каждый будет прилагать усилия, то ещё многие поколения смогут насладиться жизнью здесь и наблюдением за всей красотой и причудливостью природы!

Пешко Андрей, группа РТ7

Жить экологично



Экология сегодня — это не скучный школьный раздел, а реальность, которая напрямую определяет качество твоей жизни.

Мы уже сталкиваемся с последствиями загрязнения и климатических

сдвигов, но паника нам не нужна, нужен чёткий и смелый план действий. Каждое твоё решение имеет вес: откажись от лишнего пластика, экономь ресурсы и сдавай отходы на переработку. Ты не обязан спасать планету в одиночку, но именно твой выбор запускает цепную реакцию среди друзей и сверстников. Жить экологично — это не про аскезу, это современный стиль, который делает жизнь чище, здоровее и осмысленнее. Не жди, пока проблему решат за тебя политики или крупные корпорации, бери ответственность в свои руки уже сейчас.

Начни с простого: участвуй в эко-акциях, поддерживай зелёные бренды и открыто говори о важности природы в своих соцсетях. Твоя энергия, голос и привычки — это тот самый ресурс, которого так не хватает нашей Земле.

Сделай заботу об окружающей среде не разовым порывом, а ежедневным правилом, ведь будущее начинается с твоего шага прямо сегодня. Встань, действуй и вдохновляй других, вместе мы точно изменим мир к лучшему!
Пархоцевич Матвей, группа РТ7

Часть моей жизни

Стрельба из лука - древнейший навык, ставший олимпийской дисциплиной и частью моей жизни. Каждая тренировка для меня - отдушина, отдых после тяжелого дня. Ведь в этом спорте не важны физические данные и активность, нет места рывкам и суете. Стрельба - психологический спорт. Ключ к успеху - внутреннее равновесие. Здесь царят размеренность, чувство собственного тела и управление каждым движением. Я знаю это по себе: стоит только отвлечься, пропустить в голову лишнюю мысль - и стрела уходит в сторону.

Стрела либо в центре, либо в стороне. Мне не нужен судья, чтобы оценить свой выстрел, - я вижу свой прогресс и ошибки сама. Чувствую тело и понимаю, какой выстрел даст мне "десять", даже стоя на расстоянии семидесяти метров. Данный вид спорта гармонично развивает как тело (осанку и мышцы спины), так и разум (выдержку и фокусировку). Попробовать стоит каждому, ведь результат зависит не от веса и роста, а от настроенности и стабильности. Лучник соревнуется не с весом снарядов, и даже не с соперником, а с собственным разумом. Твой результат - работа, дисциплина и умение адаптироваться к условиям стрельбы. Я искренне люблю этот спорт и всегда с радостью иду на тренировку.



Все внимание - рукам, спине и дыханию. Лук заставляет мозг работать, а тело - подчиняться. Техника здесь доведена до математической точности. Малейшее смещение пальца или плеча меняет траекторию. Каждая ошибка видна на мишени:

Демидюк Полина, группа Ю59

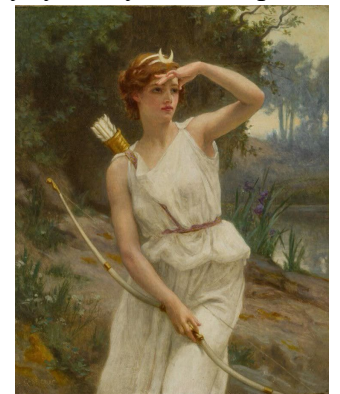
Зачем на каждый день рождения мы задуваем свечи?

Каждый год мы повторяем один и тот же ритуал. В комнате гаснет свет, появляется красивый торт, а именинник под аплодисменты зажмуривается и задувает огни. Это кажется настолько привычным, что мы даже не задумываемся: откуда взялась эта традиция и как она завоевала мир?

Историки уверены: традиция пошла из Древней Греции. Обычные люди тогда свои дни рождения не отмечали, зато регулярно устраивали праздники для богов. Например, для богини луны Артемиды пекли круглые медовые пироги. На них ставили горящие свечи, чтобы пирог светился и

был похож на настоящую луну. Задували их ради магии: греки верили, что дым от свечей - это почта для богов. Он поднимается к небу и уносит желания прямо на Олимп.

В привычный ритуал это превратилось в Германии XVIII века на детских праздниках. На торт ставили свечи по количеству лет ребенка плюс одну на удачу. Огни



горели весь день, а вечером именинник задувал их на одном дыхании, загадывая тайное желание.

Обычные люди переняли этот обычай позже, когда в XIX веке торты и свечи наконец-то стали дешевыми и доступными для всех. С тех пор

традиция мгновенно захватила мир. Сегодня мы уже не думаем о древней истории, но до сих пор закрываем глаза и дуем на огонь, искренне веря в чудо.

Грицук Александра, группа Ю59

10 июня — Всемирный день мороженого: брестское лакомство отмечает праздник

Кто не любит мороженое, тем более летом? Это лучшая пора для любимого десерта. А в Брестской области есть свой повод для гордости — ОАО «Брестское мороженое», которое сегодня производит более 50 видов натурального лакомства. Почему именно 10 июня? Этому празднику уже 38 лет. Он отмечается с 1987 года. Дата выбрана не случайно: именно в этот день в 1786 году в США начались массовые продажи мороженого. А учредителями выступили



создатели легендарного бренда Ben & Jerry's. 10 июня 1987 года они бесплатно угощали всех желающих мороженым, отмечая годовщину открытия своей компании. Дата оказалась удачной: разгар лета, самое время для холодных десертов. К тому же такой праздник — отличный способ задать настроение на весь тёплый сезон.

Как всё начиналось в Бресте?

История предприятия уходит корнями в 1956 год, когда на Брестском молочном комбинате создали участок по производству мороженого. В 1976-м мощности переоборудовали под цех мороженого. А в 1994 году на его базе появилось самостоятельное предприятие — Брестская производственная фирма «Мороженое». В

Государственном архиве Брестской области сохранились фонды «Брестского молочного комбината» и концерна «Мясомолпром». Именно там — документы об истории, включая материалы о создании ОАО «Брестское мороженое».

Интересные факты к празднику:

- Мороженое — обязательное блюдо на инаугурациях президентов США с 1813 года.
- В 1939 году на ВДНХ построили павильон «Мороженое» в виде айсберга.
- Самый богатый выбор — в Венесуэле, кафе Heladería Coromoto: 860 вкусов (рекорд Гиннеса).
- Самое дорогое мороженое — Strawberries Arnaud: порция за \$1,4 млн.
- Профессиональные дегустаторы едят его золотыми ложками — металл не даёт привкуса.
- Умеренное употребление закаливает горло, но не стоит есть быстро и большими кусками.
- Ежегодно в мире съедают около 15 млрд литров. Каждые 3 секунды — новая порция.
- Лидер по потреблению — США (20 кг на человека в год).

Простой рецепт домашнего пломбира:

Если магазинное мороженое надоело — попробуйте сделать его сами. Понадобится всего четыре ингредиента:

- Сливки (от 33%) — 500 мл
- Сгущённое молоко — 200 г (примерно полбанки)
- Ванильный сахар — 10 г
- Щепотка соли

Как приготовить:

1. Охладите сливки в холодильнике не менее 4–6 часов (лучше — ночь).
2. Взбейте их миксером на средней скорости до мягких пиков.
3. Добавьте сгущёнку, ванильный сахар и соль. Взбивайте ещё 1–2 минуты до загустения. Не перебивайте, иначе получится масло!
4. Переложите массу в пластиковый контейнер и уберите в морозилку минимум на 6 часов (лучше

на ночь).

Совет: перед подачей дайте мороженому постоять при комнатной температуре 5–7 минут — оно станет нежнее. А для разнообразия добавьте в смесь перед заморозкой ягоды,

шоколадную крошку или орехи. С праздником, любители сладкого!

Мотузко Анна, группа Ю59

Интересные праздники в июле

2 июля - Всемирный день собаки

Собаки — лучшие друзья человека уже многие тысячи лет (они были одомашнены порядка 30 т. лет назад).

Всего, по самым скромным оценкам, жители планеты содержат более 520 млн. собак – такс и фокстерьеров, лабрадоров и пуделей, той-терьеров, московских сторожевых и т. п.

Всемирный день собаки предложили отмечать 2 июля ещё в 2012 г., однако до сих пор праздник не получил официального признания. Впрочем, это не мешает миллионам владельцев собак по всему миру отмечать эту дату вместе с дорогими питомцами.

7 июля – День Ивана Купалы

Иван Купала (иначе Иванов день, Ярилино гулянье, Иван Травник), отмечаемый 7 июля – один из самых весёлых и жизнерадостных праздников у восточных славян. Он посвящён летнему солнцестоянию и самому пышному и буйному расцвету природы.

На этот период выпадает и несколько очень значимых христианских праздников – Петров день и Рождество Иоанна Предтечи, так что День Ивана Купала отмечается, так или иначе, и христианами, и



почитателями древнего славянского фольклора. Собственно, само имя Купала созвучно имени Иоанна

Крестителя, поскольку глагол «купать» на

праславянском языке означал ритуальное омовение в открытом водоёме.

30 июля – Международный день дружбы

Генеральной ассамблеей ООН в 2011 году было принято решение об учреждении

нового праздника. В его основе лежала идеологическая программа и Декларация, действующая в интересах всех жителей планеты, поскольку она была направлена на область мировой культуры и выступала против насилия.

Резолюцией ООН подчеркивалось важное назначение этого мероприятия, которое направлено на укрепление между различными нациями и народами дружественных отношений.

Главной задачей данного праздника является привлечение большого количества молодых людей для участия в общественной деятельности, направленной на обеспечение мира. Стоит отметить, что в рамках этого события неоднократно, причем ежегодно подчеркиваются примеры глубоко уважительного отношения к культурным традициям различных народов.



Шапоров Николай, группа Ю59

На воде, как на ладони: памятка, которая может спасти жизнь

Тёплые дни манят к водоёмам: реки, озёра, пляжи заполняются отдыхающими. Но вода не прощает беспечности. Каждый год статистика чрезвычайных ситуаций напоминает: большинство трагедий происходит не из-за форс-мажора, а из-за незнания простых правил. Первое и главное правило: купайтесь только в специально отведённых местах. Там проверено дно, организовано дежурство спасателей. Плавайте вдоль берега или по направлению к нему — так вы всегда сможете быстро вернуться на

мельководье, если устанете или почувствуете недомогание.

Решением Брестского городского исполнительного комитета определено шесть мест для купания (пляжей):

- правый берег реки Мухавец в районе моста по бульвару Шевченко – пляж Центральный;
- левый берег реки Мухавец в районе моста по бульвару Шевченко – пляж Центральный;

- правый берег реки Мухавец в районе Гузнянского моста – пляж Восточный;

- берег водного объекта по улице Октябрьской Революции – зона отдыха по улице Октябрьской Революции (Гребной канал);

- берег водного объекта в микрорайоне Красный Двор – зона отдыха Красный Двор;

- Краснознаменная - район Варшавского шоссе.

Если случилась беда, важно знать алгоритмы действий.

При судороге в ноге сделайте глубокий вдох, погрузитесь под воду с головой — это поможет расслабить мышцу. Ухватите большой палец сведённой ноги и сильно потяните ступню на себя, пока нога не выпрямится. Затем плывите к берегу, не делая резких движений.

Если попали в водоворот, глубоко вдохните, нырните под воду и резким движением оттолкнитесь в сторону от центра вращения, после чего всплывайте уже в безопасной зоне.

При сильном течении не боритесь с ним — это истощает силы. Двигайтесь по течению, но постепенно смещаясь к берегу под углом. Как только течение ослабнет, выходите из воды.

Если начали тонуть, перевернитесь на спину или живот — так легче держаться на поверхности. Широко раскиньте руки и ноги — это увеличит плавучесть. Не выдыхайте полностью: воздух в лёгких помогает оставаться на плаву. Медленно загребайте воду под себя и двигайтесь к берегу.

Существует ряд категорических запретов на воде. Запрещено:

- заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- оставлять детей у воды без присмотра;
- цепляться за лодки и сидеть на бортах;
- переходить с лодки на лодку на плаву;



- прыгать в воду с лодок, катеров, нырять в незнакомых местах; плавать на надувных матрацах и автокамерах; заплывать за буйки; подавать ложные сигналы о помощи.

Если вы стали свидетелем того, как человек тонет, немедленно позвоните по номеру 112 и чётко назовите водоём и ориентиры. Зовите на помощь прохожих. Используйте средства спасения: круг, верёвку, шест, лодку. Если вы умеете хорошо плавать и

решили помочь самостоятельно, подплывайте к тонущему сзади, чтобы он не схватил вас. Обхватите его за плечи или под мышки, держите голову пострадавшего над водой и плывите к берегу спокойным, ровным стилем. На берегу немедленно приступайте к оказанию первой помощи и дождитесь медиков. Не рискуйте собой: если вы не уверены в своих силах, лучше зовите профессионалов.

Если перевернулась лодка, не снимайте спасательный жилет — он удержит вас на поверхности. Ухватитесь за борт или леерное ограждение, громко зовите на помощь. Попробуйте перевернуть судно и вычерпать воду. Если не получается, используйте лодку как поплавков и двигайтесь к берегу. Как только окажетесь на суше, сообщите в МЧС.

Особое внимание — безопасности детей. Вся ответственность лежит на взрослых. Никогда не оставляйте ребёнка у воды одного, даже «на минуточку». Держите малыша в поле зрения: на берегу, в воде, в лодке. Пресекайте шалости: бег по скользкому берегу, прыжки в воду, игры на надувных игрушках. Запретите нырять с мостов, причалов, обрывов — дно может быть мелким или иметь острые предметы. Наденьте на ребёнка спасательный жилет, даже если он «уже большой» и «умеет плавать». Будьте примером: соблюдайте правила сами, дети копируют поведение взрослых.

Учредитель и издатель: Филиал БрГТУ Политехнический колледж

Адрес редакции: ул. Карла Маркса, 49, Брест, 224000.

Главный редактор: Корнилович И.В..

Ответственный редактор: Осипенко И.П.

Обозреватели: Демидюк П., Демидко М., Мотузко А., Пешко А., Пархоцевич М., Грицук А., Шапоров Н.,

Компьютерная верстка и монтаж: Мышленник А.