Существуют только 4 биологические жидкости человеческого организма, в которых ВИЧ содержится в количестве, достаточном для передачи вируса другому человеку:

- выделениях половых органов (мужская сперма и женские вагинальные выделения):
- крови;
- материнском молоке;
- в спинномозговой жидкости контакту с ней могут подвергаться только медицинские работники во время специфических манипуляций, поэтому мы не будем рассматривать подробно риски, связанные с ней.

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, но только попадание вышеуказанных жидкостей в кровоток другого человека может привести к инфицированию.

Все остальные жидкости содержат слишком малое количество вируса и абсолютно не опасны, если в них нет видимых примесей крови

Три пути передачи:

- во время полового акта (вагинального, орального, анального), если не используется презерватив;
- кровь в кровь (если в кровеносную систему человека попадает инфицированная ВИЧ кровь);
- ребенок может получить вирус от ВИЧ-положительной матери во время беременности, родов и кормления грудью. В Беларуси, при соблюдении женщиной всех рекомендаций врача, 98% детей, рожденных от ВИЧположительных женщин, — здоровые дети.

Других способов передачи ВИЧ не существует!

При объятиях, поцелуях, совместном приеме пищи, занятиях, играх, укусах насекомых и т.д. ВИЧ не передается!

ВИЧ-это неустойчивый вирус!

- ВИЧ теряет свою активность после 10минутной обработки 70% раствором спирта;
- ВИЧ погибает при нагревании до † +56 °С и выше в течение получаса
- ВИЧ мгновенно погибает при кипячении и воздействии бытовых отбеливающих средств, 3% раствора перекиси водорода, ацетона и др. дезинфицирующих средств широкого спектра применения.

Что делать при возникновении «аварийных ситуаций»?

В случае возникновения какой-либо «аварийной ситуации» (т.е. контакта с чужой биологической жидкостью, прежде всего, с кровью, например, при оказании первой помощи при ранениях, травмах, носовых кровотечениях и т.п.) существуют определенные универсальные рекомендации по мерам профилактики передачи ВИЧ. Меры профилактики должны предприниматься при контактах с биологическими жидкостями любого человека, вне зависимости оттого, известен его ВИЧ-статус или нет.

Что делать если:

КРОВЬ ПОПАЛА НА КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ

тщательно вымыть место контакта двукратно теплой проточной водой с мылом, далее можно обработать его 70% раствором спирта;

КРОВЬ ПОПАЛА НА СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ ГЛАЗ необходимо сразу же тщательно промыть глаза водой (ситуация может иногда потребовать консультации врача-инфекциониста). Данная ситуация встречается крайне редко.

КРОВЬ ПОПАЛА НА СЛИЗИСТУЮ НОСА И РТА необходимо закапать в нос 1% раствор протаргола, рот прополоскать чистой водой или 0,05% раствором (бледно розового цвета) марганцовокислого калия.

НА КОЖЕ ИМЕЮТСЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПОВРЕЖДЕНИЯ (ПРОКОЛЫ, ПОРЕЗЫ, УКУСЫ)

промыть рану под проточной водой с мылом, обработать руки 70% раствором спирта этилового, а края раны — 5%-ным раствором йода или 3% раствором перекиси водорода. В данном случае, если ранение было нанесено острым предметом, содержащим на своей поверхности следы чужой крови, необходимо получить консультацию по поводу возникшей «аварийной ситуации» врача-эпидемиолога центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в течение

12 часов после возникновения «аварийной ситуации», но не позднее 72 часов.

При осуществлении ухода в домашних условиях или в условиях стационарного учреждения белье (нательное и постельное), одежду, пеленки и т.п. со следами крови или других биологических жидкостей необходимо замачивать в моющем растворе с добавлением хлорамина или другого дезинфицирующего средства в обычных концентрациях, тщательно простирывать, высушивать и проглаживать. Все манипуляции, в т.ч. оказание первой помощи, смена белья и др., необходимо проводить в резиновых перчатках, после чего вымыть руки с мылом.

Любые медицинские манипуляции должны производиться с соблюдением техники безопасности (ТБ), режим которой медицинский работник изучает в рамках инструктажа по ТБ при трудоустройстве. Стоит отметить, что эти правила касаются всех пациентов, независимо от их ВИЧ-статуса.

И помните, что на сегодняшний день известно немало хронических заболеваний, с которыми люди живут очень долго, при условии соблюдения рекомендаций лечащего врача...

Брошюра переиздана в рамках проекта Белорусского Общества Красного Креста

«Интеграция бывших осужденных в общество»

Проект реализуется Белорусским Обществом

Красного Креста при финансовой поддержке

Европейского Союза, технической поллержке

Международной Федерации Обществ Красного Креста

- и Красного полумесяца, в сотрудничестве
- с Министерством внутренних дел

Республики Беларусь.

Брошюра разработана сотрудниками Белорусского Общества Красного Креста в рамках проекта «Региональная инициатива в области злравоохранения в Евразийском регионе» («Поддержка и расширение возможностей людей, живущих с ВИЧ») при финансовой поддержке Американского Красного









Что такое вич, вич-инфекция и спид?

ВИЧ — это вирус иммунодефицита человека. Попав в организм человека, он разрушает иммунную систему и снижает способность организма противостоять возбудителям болезней. ВИЧ-положительный человек может годами чувствовать себя хорошо работать, учиться, заниматься спортом и т.д., — такой человек не является больным в общепринятом смысле этого слова, ВИЧинфекция не характеризуется периодами ремиссий и обострений, как любое другое хроническое заболевание. Таким образом, логично говорить о ВИЧ-положительных людях, как о людях, живущих с ВИЧ. Человек, инфицированный ВИЧ, может не знать об этом, если не сделан специальный анализ крови для обнаружения антител к ВИЧ. Важно отметить, что ВИЧ существует только в организме человека.

ВИЧ-инфекция — это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, относится к медленно текущим хроническим неизлечимым заболеваниям, которое проходит в своем развитии несколько стадий и отличается длительным бессимптомным периодом.

СПИД — синдром приобретенного иммунодефицита. При отсутствии лечения ВИЧ оказывает разрушительное действие на иммунную систему человека. В этот период V Человека возникают серьезные нарушения здоровья, развиваются различные инфекционные и опухолевые заболевания (грибковые и/или герпетические поражения кожи и слизистых, пневмонии, туберкулез, лимфомы и другие).



Белорусское Общество Красного Креста

Kopomko o BN4

Последние годы вокруг ВИЧ огромное множество разговоров...

Что же это на самом деле?

Как уберечься от ВИЧ самому и помочь не инфицироваться близким людям?

В этой маленькой брошюре собраны основные факты о ВИЧ, позволяющие точно знать ответ на вопросы: где есть опасность получить вирус, а где — нет. И как правильно действовать в экстренных ситуациях, чтобы свести процент инфицирования к минимуму.